

Speiseplan

Regenbogen Gesamtschule Spenge

13.02.2012

-

17.02.2012

Es können bis 10:30 Salatteller vorbestellt werden! 2,60€

2,60€

2,60€

2,80€

Menü A

Menü B

**Trendmenü/ohne
Vorbestellung/C**

Montag

Rührei mit Rahmspinat und
Kartoffelpüree, Dessert

" Nudeln ", zwei
verschiedene Soßen zur
Wahl, Dessert "

Gebratenes
Schweineschnitzel(13,14,18),
Rahmsoße, Mischgemüse, Kartoffeln,
Dessert

Dienstag

Mittwoch

Hähnchenfilet "Gärtnerin",
Reis,Salat/Rohkost, Dessert

" Nudeln ", zwei
verschiedene Soßen zur
Wahl, Dessert

Pizzaschnitte " Margherita",
Salat/Rohkost, Dessert

Donnerstag

Fisch-Nuggets mit heller Sauce,
Kartoffelpüree und Salat/Rohkost,
Dessert

" Nudeln ", zwei
verschiedene Soßen zur
Wahl, Dessert

„Gyros Pita „ vom Schwein mit
Krautsalat und Zaziki(2) gefüllt ,
Dessert

Freitag

Guten Appetit!

!

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 gewachst, 8 mit Phosphat, 9 mit Süßungsmitteln, 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 11 enthält Phenylalaninquelle, 12 kann abführend wirken, Nur für Fleischerzeugnisse: 13 mit Milcheiweiß, 14 mit Eiklar, 15 mit Milch, 16 mit Sahne, 17 mit Pflanzeneiweiß, 18 mit Stärke, 19 koffeinhaltig, 20 mit Nitritpökelsalz; [R] mit Rindfleisch, [S] mit Schweinefleisch, [G] mit Geflügelfleisch

Änderungen vorbehalten!